

*La Commissione  
di Scialpinismo  
presenta:*

**“Sciare  
fuoripista”  
5° Stage di  
perfezionamento per  
discesa fuori pista**

**Destinatari:** medi e buoni sciatori in pista, medi fuori pista.

**Scopo iniziativa:** migliorare la tecnica di discesa, imparare a conoscere i diversi tipi di neve e individuare le vie di discesa migliori.

**Norme:** in ogni giornata verranno formati i gruppi, ciascuno di 6/7 persone, ed assegnati a Maestri di sci e Istruttori Cai. A metà giornata si effettuerà lo scambio dei gruppi con gli insegnanti. Quindi lo stesso gruppo di persone avrà per metà giornata l'insegnamento di un Maestro, per l'altra l'ausilio di un Istruttore Cai. Utilizzo di autobus per effettuare i trasferimenti alle stazioni sciistiche.

**Materiale:** normale attrezzatura scialpinistica; artva e pala (casco facoltativo)



**Stazioni prescelte** (potrebbero subire variazioni in base alle condizioni nevose):

**Sabato 14 Gennaio 2017  
Bardonecchia**

**Sabato 28 Gennaio 2017  
Frabosa Soprana**

**Sabato 11 Febbraio 2017  
Val Cenis**

**Sabato 25 Febbraio 2017  
(eventuale recupero)**

**Costo:** 75 € (50 € per gli under 30)

È indispensabile l'iscrizione al C.A.I., anche presso altra sezione, con validità per l'anno in corso e comprensiva dell'assicurazione) - Sono esclusi i costi SKI-PASS e i trasferimenti alle stazioni.

**Numero partecipanti:** minimo 10, massimo 42 persone.

**Informazioni e iscrizioni:** entro giovedì 1 dicembre 2016 in sede o via mail, consegnando il modulo d'iscrizione compilato e versando una caparra di 50 € (non verrà restituita in caso di rinuncia).

Nel caso il numero delle richieste superasse i posti max disponibili si garantirà la partecipazione in base all'ordine di iscrizione.

Riferimenti: Luca Belloni (331 6001835)

Marco Mattutino (329 6135205)

oppure E-mail [pianeZZa.fuoripista@gmail.com](mailto:pianeZZa.fuoripista@gmail.com)

## MODULO DI ISCRIZIONE 2017

Cognome e nome

---

Luogo e data di nascita

---

Residenza

---

Sezione CAI di iscrizione

---

Numero della tessera CAI

---

Nomi dei genitori e/o degli accompagnatori e recapiti telefonici (in caso di minori)

---

---

Eventuale indirizzo e-mail per comunicazioni

---

Livello sciistico in pista

basso       medio       alto

Livello sciistico fuori pista

basso       medio       alto

Richiesta noleggio materiale:

Arva       Pala

## DICHIARAZIONE DI ESONERO RESPONSABILITÀ

Il sottoscritto \_\_\_\_\_  
nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ e  
residente a \_\_\_\_\_ in  
\_\_\_\_\_,  
partecipante allo stage "scio fuoripista", in  
considerazione di tutti i rischi ed i pericoli  
inerenti la frequentazione dell'ambiente alpino

### DICHIARA

di esonerare gli organizzatori e la sezione del  
CAI di Pianezza da ogni responsabilità per  
infortuni e/o danni a persone o cose che  
dovessero verificarsi prima, durante o dopo  
l'attività stessa, compresi gli spostamenti con  
utilizzo di auto proprie da e per le sedi dello  
stage.

*Data di consegna e Firma*

---